

## Конкурсное задание

# Компетенция

## «*Эстетическая косметология*»

Возрастная группа 16-22 года

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Формы участия в конкурсе
2. Задание для конкурса
3. Модули задания и необходимое время
4. Критерии оценки
5. Штрафы и наказания
6. Необходимые приложения

**Количество часов на выполнение задания: 13,5 ч.**

IV Открытый РЧ «Молодые профессионалы» WSR Республики Коми г. Сыктывкар  
дата проведения с 18.02 - 22.02.2019г.

Главный Эксперт

Заместитель ГЭ

Куркова И.В.

Гайдаржи О.А.

## 1. ФОРМЫ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ

Индивидуальный конкурс.

## 2. ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА

Содержанием конкурсного задания являются услуги по уходу за внешностью и декорированию внешности. Конкурсанты выполняют процедуры на заранее отобранных моделях. До начала каждого модуля участники получают 15-минутную инструкцию от своих экспертов. Каждый вид услуги оценивается отдельно.

Конкурс включает уход за лицом, телом, ногами, руками и ногтями, депиляцию, а также макияж.

Окончательные аспекты оценки уточняются членами жюри. Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя, модель или других конкурсантов, такой участник может быть отстранен от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание выполняется по модулям.

### 3. МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули , время и модели сведены в Таблице 1

Таблица 1.

Критерий	Время выполнения задания	Рабочее время	Кол-во моделей на 1 уч-ка
<b>Модуль 1</b>	<b>3,5 часа</b>	9.00-12.30	1
Экспресс-маникюр на скорость.	1,0	<b>С 1</b>	
Тематический СПА-уход за телом «Шоколадный».	2,5		
<b>Модуль 2</b>	<b>3,0</b>	14.00-17.00	1
Расширенный уход за лицом. Коррекция бровей и окрашивание ресниц	3,0	<b>С 1</b>	
<b>Модуль 3</b>	<b>3,5 часа</b>	9.00-12.30	1
Шугаринг голеней	1,0	<b>С 2</b>	
Наращивание ресниц	1,5		
СПА-маникюр	1,0		
<b>Модуль 4</b>	<b>3,5 часа</b>	14.00-15.30	1
СПА-педикюр	1,5		
<b>Модуль 5</b>		<b>С 2</b>	1
Фантазийный дизайн ногтей	1,0	16.00-18.00	
Фэшн- макияж с элементами декорирования.	1,0		
<b>ИТОГО</b>		<b>13,5 часов</b>	

## Модуль 1

C1

### Экспресс-маникюр на время

- Рабочее место подготовлено. Проведена санитарная обработка рабочих поверхностей.
- Руки косметика и клиента обработаны антисептиком.
- Клиент готов процедуре
- Косметик готов к процедуре.
- Клиент в комфортном положении, оптимальном для данной процедуры;
- С клиентом согласованы формы и длины ногтей.
- Провести осмотр ногтей, кожи рук клиента.
- Провести тестирование ногтей, кожи рук клиента.
- Качество опиливания ногтей соответствует стандарту (выбор, положение и направление движений пилкой).
- Нанесен кутикуло-ремувер. Кутикула бережно отодвинута. Махрящиеся участки и заусенцы удалены щипцами или ножницами.
- Ногтевые пластины обезжирены.
- На ногти нанесены базовое покрытие, 2 слоя лака (красного цвета) и закрепитель.
- Содержать рабочее место в чистоте и порядке в период работы.
- По окончании процедуры рабочее место приведено в порядок.

### Тематический СПА-уход за телом «Шоколадный»

- Рабочее место подготовлено к проведению процедуры.
- Выполнен дизайн столика и кушетки в соответствии с темой СПА-ухода.
- Состоялись знакомство с клиентом и краткий опрос.
- Клиент заранее переодет в одноразовое белье и тапочки.
- Клиент правильно и комфортно размещен на кушетке.
- Тапочки клиента размещены под кушеткой.
- Косметик продезинфицировал руки антисептиком.

- Перед началом процедуры ноги клиента обработаны антисептиком.
- Кожа рук, ног, спины очищена тоником.
- Кожа спины, рук и ног скрабирована и очищена от остатков скраба; нет частиц скраба на коже; на униформе косметика; на полу и на кушетке.
- Гигиенический массаж тела (ноги, руки, спина) подобран и проведен в правильном ритме. В массаже использовано не менее 5 видов массажных приемов (поглаживание, растирание, разминание, ударные приемы, вибрация). Массаж выполняется в правильной позе. Все приемы анатомичны и физиологичны. Набор массажных приемов, темп и интенсивность воздействия, а также выбор массажного средства соответствуют потребностям клиента. По завершении массажа, остатки массажного средства удалены с кожи.
- Косметическое средство для маски (обертывания) ровным слоем нанесено на ноги, спину клиента. Ноги, спина клиента укрыты фольгой; клиент укрыт махровым полотенцем (пледом) для обеспечения тепла и комфорта.
- Обертывания удалено полностью, нет следов косметического средства на коже, белье и кушетке.
- В ходе процедуры косметик заботится о сохранении комфорта и достоинства клиента.
- Косметик помог клиенту встать, надеть тапочки; сопровождал клиента после процедуры.
- Рабочее место приведено в порядок.

## Модуль 2

## С1

### **Расширенный уход за кожей лица с аппаратной процедурой (УЗ-пилинг, УЗ-массаж, вапаризация, гальваническая чистка) magicbox**

- Рабочее место подготовлено. Санитарно-гигиеническая обработка рабочих поверхностей оснащения и инструментов выполнена. Рабочий столик накрыт.
- Клиент переодет в одноразовую процедурную одежду и тапочки (до выхода

на площадку).

- Состоялись знакомство с клиентом и краткий опрос.
- Клиент размещен на кушетке в комфортной позе.
- Коврик и тапочки клиента размещены под кушеткой.
- Косметик продезинфицировал руки антисептиком.
- Проведено поверхностное очищение кожи лица, области шеи и декольте.
- Проведены осмотр и тестирование кожи клиента при помощи лампы-лупы и мануальных тестов.
- Косметические средства для выполнения процедур выбраны корректно.
- Энзимный (ферментативный) пилинг выполнен по технологии.
- Аппаратная процедура по случайному выбору (magicbox) проведена в соответствии с технологией и с соблюдением правил техники безопасности.
- Косметический массаж лица и шеи подобран и проведен в правильном ритме. В массаже использовано не менее 5 видов массажных приемов (поглаживание, растирание, разминание, ударные приемы, вибрация). Массаж выполняется в правильной позе. Набор массажных приемов, темп и интенсивность воздействия, а также выбор массажного средства соответствуют потребностям клиента.
- Альгинатная маска приготовлена в соответствии с инструкцией производителя. Маска нанесена, экспонирована и снята согласно протоколу ее проведения. Края ровные, четкие, поверхность глянцевая. Кожа после маски сухая и чистая.
- Комплиментарная процедура во время экспозиции маски выполнена.
- Диагностическая карта заполнена и подписана Косметиком (дата, подпись, № рабочего места).
- В заключение процедуры на кожу нанесено косметическое средство в соответствии с потребностями клиента.
- На протяжении всей процедуры косметик заботится о комфорте и сохранении достоинства клиента.
- Косметик помог клиенту подняться и сопроводил клиента после процедуры.

- Рабочее место приведено в порядок.

### **Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция формы бровей пинцетом**

- Клиент, косметик и рабочее место подготовлены к процедуре.
- Косметик обработал руки антисептиком и надел перчатки.
- Косметик обсудил с клиентом цвет краски.
- На кожу век нанесено защитное средство и/или защитные патчи.
- Окрашивающее вещество подготовлено, нанесено и снято в соответствии с протоколом процедуры и нормами расхода.
- Экспозиция краски выдержана верно.
- После процедуры использовано успокаивающее средство для кожи вокруг глаз.
- Краска тщательно удалена с кожи.
- Все волосы хорошо прокрашены.
- Брови выглядят естественно.
- Косметик измерил брови, наметил форму, обсудив ее с клиентом.
- Кожа в процессе коррекции бровей хорошо натянута и зафиксирована.
- Движения пинцета направлены по направлению роста волосков.
- Бровям при помощи пинцета придана новая форма.
- После коррекции брови выглядят симметрично.
- Косметик продемонстрировал клиенту результат коррекции и окрашивания в зеркальце.
- По окончании процедуры рабочее место приведено в порядок.

## **Модуль 3**

## **C2**

### **Шугаринг голеней**

- Клиент и косметик готовы к процедуре.
- Рабочее место подготовлено в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Косметик продезинфицировал руки и надел перчатки.
- Паста для шугаринга подготовлена в соответствии с технологией.
- Клиент в комфортном положении, оптимальном для данной

- процедуры; одежда и белье защищены.
- В ходе процедуры косметик заботится о сохранении комфорта и достоинства клиента.
  - Проведена преддепиляционная обработка.
  - Косметик верно определил направление роста волос.
  - Средство для шугаринга нанесено и удалено согласно протоколу.
  - Отходы утилизируются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
  - Кожа хорошо фиксируется при удалении волос.
  - Косметик помогает клиенту принимать позу, удобную для процедуры.
  - Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму.
  - Все волосы удалены без травм для кожи. Оставшиеся волосы удалены пинцетом.
  - В ходе всей процедуры кожа на обрабатываемых участках зон натягивается и поддерживается.
  - После процедуры, кожа обрабатывается специальными средствами. Кожа чистая и сухая; без следов сахарной пасты.
  - Клиенту даны рекомендации по уходу за кожей после временного удаления волос.
  - По окончании процедуры рабочее место приведено в порядок.

### **Наращивание ресниц**

- Клиент и косметик готовы к процедуре.
- Рабочее место подготовлено в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Клиент в комфортном положении, оптимальном для данной процедуры; одежда защищена.
- В ходе процедуры Косметик заботится о комфорте клиента, не опирается на лог и голову клиента.
- Нарастивание ресниц выполняется по технологии (поресничное



наращивание выполняется посекционно). Используются ресницы минимум трех размеров.

- Ресницы выглядят густыми. Оба глаза симметричны и сбалансированы.
- На веках и нарощенных ресницах нет следов клея. Нет перекрещенных ресниц. Нет пробелов. Расстояние до ресничного края не более 1 мм.
- Искусственные ресницы надежно закреплены.
- По окончании процедуры рабочее место приведено в порядок.

### **Спа-маникюр с парафиновым обертыванием и восстанавливающим покрытием ногтей**

- Рабочее место подготовлено к проведению процедуры в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Состоялись встреча и размещение клиента; знакомство с клиентом.
- Одежда клиента защищена.
- Руки участника и клиента обработаны дезинфицирующим раствором; косметик надел перчатки.
- Декоративное покрытие (яркий лак) удалено тщательно, без следов на коже.
- Проведены осмотр и диагностика ногтей и кистей рук клиента (сделаны соответствующие записи в карте, поставлены дата, подпись, № рабочего стола).
- С клиентом согласованы формы и длины ногтей.
- Качество опиливания ногтей соответствует стандарту (выбор, положение и направление движений пилкой).
- Нанесено средство для кутикулы.
- Проведена ванночка для рук.
- Качество обработки кутикулы соответствует стандарту (кутикула обработана тщательно и без порезов).
- Нанесено нужное количество скраба; проведено скрабирование, остатки скраба тщательно удалены. На коже, рабочих поверхностях и

полу не осталось частиц скраба.

- Массаж кистей и предплечий по массажному средству выполнен.
- Выполнено горячее парафиновое обертывание кистей рук.
- Ногтевые пластины обезжирены.
- На ногти нанесено восстанавливающее покрытие под УФ-лампой.
- Уборка рабочего места после процедуры выполнена.

## Модуль 4

## С2

### Спа-педикюр с покрытием ногтей красным лаком

- Рабочее место подготовлено к проведению процедуры в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Состоялись встреча и размещение клиента; знакомство с клиентом.
- Обработка рук участника дезинфицирующим раствором и надевание перчаток.
- Обработка стоп клиента салфеткой с дезинфицирующим раствором.
- Проведение осмотра ногтей и стоп клиента.
- Декоративное покрытие (яркий лак) удалено тщательно, без следов на коже.
- Ногти на ногах опилены под прямым углом.
- Нанесение средства для обработки кутикулы.
- Кутикула обработана тщательно и без порезов.
- Выполнена ванночка для ног.
- Подошва очищена и обработана педикюрной щеткой (кожа гладкая, не травмирована).
- Нанесен скраб в нужном количестве на стопы и голени, выполнено скрабирование; остатки скраба тщательно удалены.
- Проведен массажа ног до колен по массажному средству.
- На стопы нанесена маска для ног, ноги обернуты в пластиковые пакеты и завернуты в полотенце или обуты в мягкие тапочки. Выдержана экспозиция маски. Маска тщательно удалена с кожи.

- Ногтевые пластины обезжирены; на ногти нанесены базовое покрытие, 2 слоя лака (красного цвета) и закрепитель.
- Стопы клиента обезжирены.
- Косметик проводил клиента.
- Проведена уборка рабочего места после процедуры.

## Модуль 5

С 2

### Фантазийный дизайн ногтей

- Рабочее место подготовлено. Проведена санитарная обработка рабочих поверхностей.
- Одежда модели защищена.
- Руки косметика и клиента обработаны антисептиком.
- На ногти заранее наклеены накладные ногти определенной длины и формы (до старта модуля).
- Выполнено покрытие лаком 10 ногтей лаком в технике «Французский маникюр» (сочетание цветов любое). Зона «улыбки» аккуратная, одинаковая на всех ногтях.
- Нейл-арт выполнен на правой и левой руке ( на среднем и безымянном ногтях) поверх французского маникюра.
- Оформление в стиле «нейл-арт» выполнено в соответствии с гаммой фэшн макияжа с использованием не менее трех техник (например: слайсы, роспись, стразы).
- Рабочее место поддерживается в чистоте и порядке в процессе работы.
- Рабочее место приведено в порядок по завершении процедуры.

### Фэшн-макияж

- Косметик готов к выполнению макияжа; руки продезинфицированы.
- Рабочее место подготовлено.
- Модель переодета.
- Кожа клиента подготовлена к макияжу (очищена тоником; нанесены праймер и база).
- Определены зоны лица, где требуется коррекция. Выполнена свето- и

цвето коррекция.

- Инструменты для нанесения макияжа аккуратно расположены в зоне оказания услуги и правильно используются, в соответствии с технологией и санитарно-гигиеническими требованиями.
- Макияж нанесен симметрично. Пропорции выдержаны, черты лица не искажены.
- Соблюдены законы цветометрии.
- Соблюдены законы композиции.
- Средства декоративной косметики (тон, румяна, тени) хорошо растушеваны на коже. Растушевки «чистые».
- Контуры глаз и губ четкие, ровные.
- Наклеены ресницы (ленточные)
- Макияж выполнен с учетом линий гармонии.
- В оформлении работы использованы декоративные элементы (стразы, блестки, перламутр, пайетки и т. п.).
- Модель подготовлена к демонстрации работы.
- По окончании процедуры рабочее место приведено в порядок.

Аспекты оценивания могут быть изменены (может быть изменено количество аспектов оценки и их «вес») путем обсуждения экспертами на дискуссионном форуме, а также на совещании экспертов в день С-2.

Аспекты оценивания утверждаются большинством голосов экспертов. Данные изменения включаются в 30% изменений конкурсного задания.

#### 4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов (судейские и объективные), см. Таблицу 2. Общее количество баллов задания/модуля по всем критериям оценки составляет 82.

Таблица 2.

Раздел	Критерий	Оценки		
		Судейская оценка	Объективная оценка	Итоговая оценка
А	Экспресс-маникюр на скорость.	2	3	5
	СПА-маникюр.	2	3	5
	СПА-педикюр.	2	3	5
	Фантазийный дизайн ногтей	2	3	5
В	Расширенный уход за лицом.	4	8	12
С	Тематический СПА-уход за телом "Шоколадный"	6	14	20
Д	Фэшн-макияж	9	1	10
Е1	Коррекция бровей и окрашивание ресниц.	1	2	3
Е2	Наращивание ресниц	1	4	5
Ф	Шугаринг голеней	-	12	12
<b>ИТОГО:</b>				<b>82</b>

## 5. ШТРАФЫ И НАКАЗАНИЯ

За нарушение правил и регламентов конкурса, вводятся штрафные баллы и наказания:

Для экспертов:

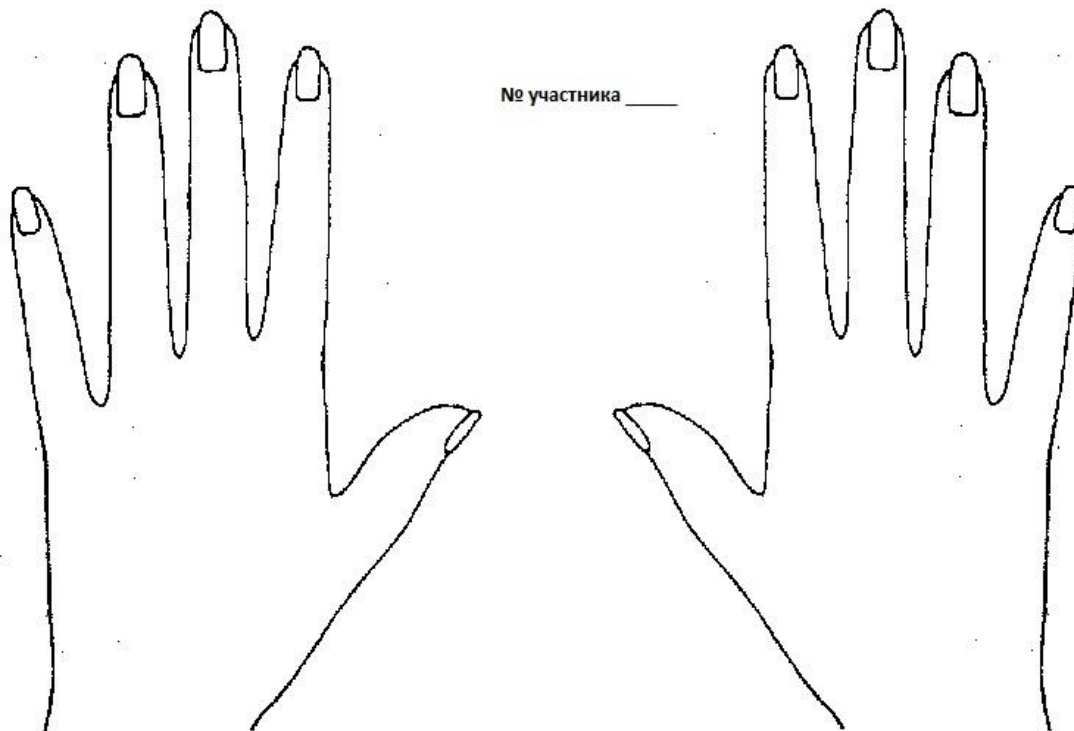
1. За общение на площадке между экспертами в ходе соревнований:
  - однократное нарушение: замечание;
  - двукратное нарушение: желтая карточка (отстранение от судейства в течение конкурсного дня);
  - троекратное нарушение: красная карточка (отстранение от судейства до конца всех соревнований).
  
2. За устные комментарии и оценку действий конкурсанта, адресованные конкурсанту, экспертом в ходе соревнований:
  - однократное нарушение: замечание;
  - двукратное нарушение: желтая карточка (отстранение от судейства в течение конкурсного дня);
  - троекратное нарушение: красная карточка (отстранение от судейства до конца всех соревнований).

Штрафные санкции применяются Главным экспертом или уполномоченными им экспертами чемпионата.

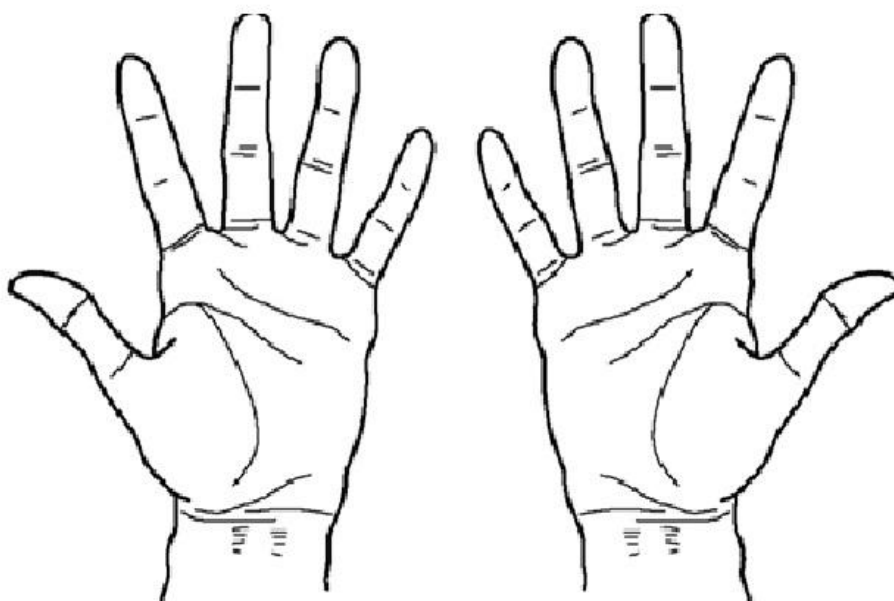
## 6.необходимые приложения

### Приложение 1

«    »   20   /   

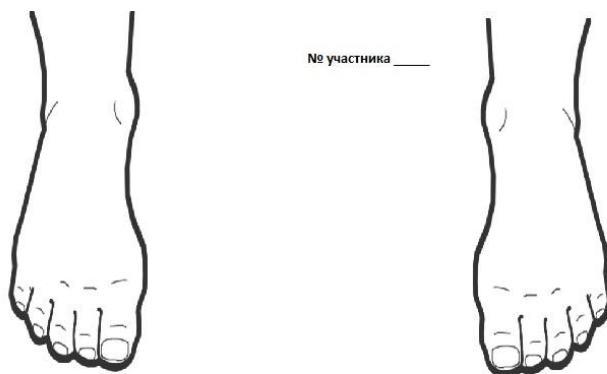


Комментарии \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Приложение 2

«    » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Комментарии \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

